

## VERSLAG SENIORENRAAD

**24 juni 2020**

**Aanwezig:** Carlos Casteleyn, Celine Vermeule, Christine Dejaeghere, Frans Dewolf, Freddy Callens, Greta Vandeputte, Hubert Claeys, Jacqueline Engels, Jacques Verhulst, Johan Demyttenaere, Noel Mestdagh, Sabine Despiere

**Afwezig:**

**Verontschuldigd:** Antoine Maertens, Brigitte Raes, Eddy Van West, Georges Masschelein, Gerard Holvoet, Jaak Hanssens, Luc Vandamme, Paul Verhamme, Werner Vandoorne

**Plaats:** Raadzaal Gemeentelijk Administratief Centrum

**Verlaggever:** An-Sofie Vaernewyck

**Bijlagen:**

**Volgende vergadering:** 1 september 2020

### Stand van zaken bij de verenigingen

De meeste verenigingen organiseren nog geen activiteiten. Vooral kaarten is erg moeilijk momenteel omwille van de strenge restricties waaronder: maximaal 50 personen, tussendoor vaak ontsmetten, elke deelnemer moet eigen ontsmettingsmiddel voorzien, anderhalve meter afstand houden, ... .

Okra Sint-Eloois-Winkel startte ondertussen wandel- en fietstochten terug op.

Het dienstencentrum De Kring startte ook een aantal activiteiten op. Petanque gaat terug door, maar enkel op dinsdag of donderdag, men moet een bubbel kiezen. De nodige veiligheidsvoorwaarden worden in acht genomen: ontsmetten, enkel eigen spelmateriaal gebruiken, toiletten per activiteit om de bubbels zoveel mogelijk te respecteren, ... . Ook handwerken is terug opgestart met veiligheidsmaatregelen. De fietstocht zal ook terug doorgaan, vanaf juli mag het met 50, maar hier zullen het groepen van maximaal 20 tot 30 zijn. Damesturnen kan ook weer, maar in de tuin.

### Fietstocht 17 september 2020

We willen de fietstocht graag laten doorgaan, de senioren geven duidelijk aan dat het binnen zitten hen teveel wordt. Het bestaande concept is echter niet verzoenbaar met de veiligheidsmaatregelen.

We laten een route uitstippelen, voorzien mensen van instructies en bewegwijzeringen de route. Die dag kunnen mensen in kleine groepjes zelf fietsen. Er wordt een tussenstop voorzien waar voldoende ruimte is om aan de veiligheidsmaatregelen te voldoen. Greta neemt contact op met WZC De Zilverberg.

Om de aantallen te kennen voor de verzekering en te garanderen dat er niet teveel volk tegelijk aankomt op de tussenstop, laten we mensen op voorhand inschrijven. Er wordt gewerkt met specifieke tijdszones, deze lopen van 9 uur 's morgens tot 16u 's avonds.

De Kobbe blijft het startpunt, daar kan men zich komen inschrijven. Vrijwilligers schrijven de mensen in, doorheen de dag wisselen verschillende vrijwilligers elkaar af zodat zij er niet de hele dag moeten staan en misschien ook kunnen gaan fietsen.

Bij het inschrijven ontvangen de deelnemers een 'overlevingspakket' en een polsbandje. Met dit bandje kunnen ze bewijzen dat zij deelnemen en dus een drankje mogen nuttigen op de stopplaats. Op het bandje staat ook een nummer in geval van pech. De technische dienst zal zich beschikbaar houden in het geval van ongelukken. Als er iets misloopt, kunnen ze hen bellen en worden zij opgehaald.

Technische dienst houdt zich beschikbaar voor ongelukken, als er iets misloopt kunnen de deelnemers hen dus bellen.

Na het eind uur worden de pijltjes weggenomen.

Promotie via de infogids van september, alle inschrijvingen via An-Sofie.

### Ontspanningsnamiddag 15 oktober 2020

Na het overlopen van de verschillende mogelijkheden wordt gestemd de ontspanningsnamiddag niet te laten doorgaan. We vermoeden dat de senioren dergelijke activiteit nog niet zullen aandurven. Het wordt ook erg moeilijk om dergelijke activiteit op een kwalitatieve manier te laten doorgaan met de huidige restricties.

Rustenhove ziet het wel haalbaar iets te organiseren voor zijn bewoners. We vragen de artiest in het woonzorgcentrum op te treden. De bewoners zouden in twee groepen opgedeeld worden, op twee verschillende locaties. De artiest zou op beide locaties een aangepast programma kunnen brengen en de bewoners ontvangen taart en koffie.

We willen ook het verzorgend personeel in de watten leggen, hierover wordt nog verder nagedacht.

Indien haalbaar volgens de veiligheidsmaatregelen in het woonzorgcentrum kunnen vrijwilligers helpen bij de activiteit om het personeel te ontlasten.

### Warme dagen

Deze week wordt terug erg warm. Sinds mei is de waakzaamheidsfase van kracht, we verwachten binnenkort ook de waarschuwingsfase. Tijdens deze temperaturen is het belangrijk om zorg te dragen voor jezelf maar ook voor anderen. Voor bepaalde groepen waaronder ook senioren zijn deze temperaturen gevaarlijk. Veel senioren vergeten voldoende te drinken of nemen medicatie die vocht afdrijvend werkt en in deze temperaturen uitdroging in de hand kan werken.

Daarom is het belangrijk om de minder mobiele of vereenzaamde senioren goed op te volgen.

Als de waarschuwingsfase van kracht gaat zullen de leden van de seniorenraad op de hoogte gebracht worden. Geef wat extra aandacht aan mensen in jouw omgeving. Bel, indien mogelijk, tijdens de warme dagen elke dag enkele mensen op om te zien of ze de hitte goed doorstaan. Hiervoor zullen jullie ook een 'script' ontvangen dat een leidraad kan zijn voor dergelijke gesprekken.

Okra Ledegem en Okra Rollegem Kapelle belden tijdens de lockdown zijn leden regelmatig op. Jacques Verhulst en Céline Vermeulen gaven zich alvast op om dit verder te doen tijdens de warme dagen.

### Varia

- **Bezoekregeling Rustenhove:**  
Er werden bubbels gevormd per afdeling om verspreiding te vermijden en eventuele besmettingen eenvoudig onder controle te houden.  
Per afdeling wordt er wekelijks een cafetariamoment voorzien waar men twee bezoekers (die zich op voorhand aanmelden) mag ontvangen. Op die manier krijgt elke bewoner de kans om bezoek te ontvangen en kan de nodige afstand gegarandeerd worden.  
Daarnaast mag 1 mantelzorger per bewoner elke dag op kamerbezoek. Deze mantelzorger mag 1 persoon bezoeken, niet meer.  
Ook partners mogen elkaar zien, zelfs als zij op verschillende afdelingen wonen in het woonzorgcentrum.  
Dokters zijn ook beperkt tot 1 afdeling per dag.  
Misvieringen gaan nog niet door, maar zullen op termijn per afdeling georganiseerd worden tijdens de week.  
Wekelijks wordt de situatie herbekeken en aangepast. Hiervoor worden de cijfers in Ledegem en omliggende gemeenten nauwlettend in de gaten gehouden.
- Het dienstencentrum werkte een wandelzoektocht uit in Ledegem en Sint-Eloois-Winkel. Het gaat om een 5-tal kilometer. De route is gratis te downloaden tot eind augustus op de website of via facebook.
- Tijdens de volgende vergadering komt de pers langs om een foto te nemen ter promotie van de fietstocht. Op welke manier de vergadering zal plaatsvinden wordt in augustus meegedeeld.