

VERGADERING SENIORENRAAD

1 april 2025

Aanwezig: Claey's Hubert, Callens Freddy, Casteleyn Carlos, Dessein Jozef, Dewulf Gerda, Dupont Johan, Luc Vandamme, Mestdagh Noel, Van Isacker Katelijn, Van West Eddy, Vandeputte Greta, Vandoorne Werner, Vanpoucke Mieke, Verhamme Paul, Verhulst Jacques

Afwezig: /

Verontschuldigd: Demyttenaere Johan, Despiere Sabine, Hanssens Jaak, Masschelein Georges, Seynhaeve Caroline,

Plaats: Raadzaal gemeente

Verslaggever: Vaernewyck An-Sofie

Bijlagen: Lijsten ouderenweek, brochure 'Vroeger nadenken over later.'

Volgende vergadering: 10 november 2026 9.30

Verwelkoming door de voorzitter

Goedkeuring verslag Datum

Geen opmerkingen.

Punt Evaluatie Franse namiddag

We voorzien best een back up voor de begeleiders, dit jaar viel iemand uit en werd een hostess ingeschakeld als reserve. Dit kan, maar we laten hen best op voorhand weten dat dit mogelijks tot hun takenpakket behoort.

Sommigen hadden het gevoel dat er aan coördinatie miste. An-Sofie was enkel bij de opstart aanwezig. Anderen ervaarden dit niet als een probleem, dit was voorbij jaren ook vaak zo door andere verplichtingen.

We spreken op voorhand af wie de coördinatie op zich neemt, voorbij jaren speelde Sabien hier de centrale rol.

Het nieuwe spel dat toegevoegd werd, bleek niet ideaal. We zoeken een ander spel om toe te voegen. Hedwig stelde voor om een nieuw spel te maken.

De tafel bij het podium had het gevoeld dat ze minder aandacht kregen van de hostessen. Volgend jaar kunnen we de hostessen allemaal hun eigen tafels geven zodat iedereen voldoende aandacht krijgt. Eten was volledig in orde.

Het was in elk geval een succes, we kregen 100 personen over de vloer. Het was mooi weer en er werd voldoende rondgegaan met water. We merken dat de mensen graag een blijven hangen.

Klaarzetten en opruimen verliep vlot, indien nodig misschien beroep doen op technische dienst bij het klaarzetten.

Fietstocht

Omwille van omleidingen werd de route aangepast. De afstand ligt nu op ongeveer 25 km met tussenstop in WZC Aksent.

Er zullen veel baankapiteins nodig zijn, volgende personen stelden zich al kandidaat:

- Hubert claeys
- Jaak Hanssens
- Ludo Demeyere
- Geert Bucket

We testen een nieuw systeem uit, de baankapiteins verdelen zich over de groep en schuiven telkens op waardoor geen groot inhaalmanoeuvre van achteraan naar voor nodig is. Carlos blijft steeds

vooraan rijden.

Carlos geeft voor vertrek het aantal door aan het rusthuis in Lendeledede.

Iedereen ontvangt bij inschrijving 2 bonnetjes en boterhammen (medewerkers krijgen 3 bonnetjes).

Vertrek om 14 uur, begeleiders graag om 13.40 uur aanwezig voor de briefing.

Ontspanningsnamiddag

We werken graag opnieuw met vaste aanspreekpunten voor de verschillende taken:

- Eddy: Koffie
- Jacques: ontvangst
- Gerda: Artiest ontvangen
Graag een specifieke parkeerplaats voor de artiest en hen daarvan inlichten.
- Rusthuis: Greta
- Katelijn: Melk

Vrijwilligers zijn welkom in de sporthal 's morgens om 9.30 uur om sandwiches te smeren en zakjes te vullen + 2 vrijwilligers van De Kring.

We vragen vrijwilligers om zich in de namiddag niet te parkeren op de parking indien zij zich nog ver genoeg kunnen verplaatsen. De personeelsparkeergarage van Rustenhove kan eventueel gebruikt worden, wie nog mobiel genoeg is kan ook gebruik maken van de parking aan het gemeentehuis. Samen rijden kan ook een verschil maken.

Medewerkers starten in de namiddag terug om 13 uur, toegang via de zijkant van de sporthal.

Om 14 uur schenken we voor de eerste keer koffie, graag voldoende langsgaan.

De bewoners van Rustenhove worden op vraag van hun begeleiders verplaatst naar de uitgang bij De Winde.

Matten voldoende vastkleven zodat er niemand valt.

Ouderenweek

Er kwamen enkele ideeën naar voor:

- Douchegel, mogelijks niet het beste idee omdat mensen in het rusthuis dit soms als van het rusthuis zelf ontvangen.
- De koekjes vielen erg in de smaak.
- Een plantje, bijvoorbeeld een pannenkoekenplant.

De groep beslist opnieuw koekjes te voorzien.

De lijsten worden meegestuurd met het verslag, er werden ook fysieke exemplaren meegegeven na de vergadering.

Er wordt minstens van elke vereniging een afgevaardigde verwacht bij het overlopen van de lijst op 10 november na de vergadering van de seniorenraad.

De lijsten worden voor 3 november afgegeven aan An-Sofie of het centraal onthaal van het administratief centrum.

Vroeger nadenken over later

Iedereen is welkom op 24 september LDC DE Kring 14 uur.

Er wordt in detail uitleg gegeven over de bouwwerken aan het rusthuis. Daarnaast wordt meer informatie gegeven over de nieuwe brochure: 'Vroeger nadenken over vroeger'.

Dit kan op voorhand al nagelezen worden in bijlage.

Programma 2027

- 18 maart 2027: in rustenhove
- Franse NM: 17 juni 2027 In Rustenhove?
- Fietstocht: 16 september 2027 Capellehof
- Ontspanningsnamiddag: 21 oktober 2027
- Seniorenweek: 15 november 2027

Varia

- Er werd opgemerkt dat vooral in Rollegem-Kapelle en Sint-Eloois-Winkel het **openbaar vervoer** te wensen overlaat. Zo kan je niet vanuit Sint-Eloois-Winkel naar Gullegem met de flexibus. We hadden hier graag een werkgroep rond gestart om het probleem in kaart te brengen en eventueel een brief op te stellen aan de minister en De Lijn.
We vragen alle verenigingen om dit binnen hun bestuur te bespreken en problemen die zij ervaren te noteren. We bespreken dit verder de volgende vergadering.
Wie alvast interesse heeft kan contact opnemen met Eddy Van West:
vanwesteddy@hotmail.com
- **Langste tafel:** 11 september organiseren we in elke deelgemeente aan de kerkpleinen een langste tafel. Er wordt koffie en een stukje cake voorzien, maar we hopen dat mensen zelf ook iets meebrengen. Het start om 14 uur en duurt tot 17 uur. We zijn benieuwd welke deelgemeente de langste tafel kan samenbrengen!
- Er wordt opnieuw ingezet op bewegen in De Kring. 30 september komt de **bewegingscoach** de eerste keer langs, vanaf dan is ze maandelijks aanwezig. Dit kost € 1,00 en het gaat om oefeningen die haalbaar zijn in het dagdagelijks leven ook zittend.
- **Koen dewulf** komt op 2 oktober een liedjesvoorstelling brengen over en voor mensen die zorg dragen.
- **Interactieve workshop: 'Rust in je hoofd'**
In de workshop op vrijdag 2 oktober om 14u krijgen we tips om zelf aan de slag te gaan en zo 'rust in ons hoofd' te creëren.
Deze workshop is gratis maar de plaatsen zijn beperkt tot 15 personen dus snel inschrijven is de boodschap.
- **Voordracht: 'Goed geslapen?'**
Je krijgt technieken om beter de slaap te vatten en dit op donderdag 10 december om 14u. Deelname € 5,00 koffie en cake inbegrepen (i.s.m. Samana)
- Volgend jaar kiezen we graag voor artiest Jan Wuytens tijdens de ontspanningsnamiddag.